

# DIE 14 HAUPTALLERGENE auf einen Blick



## Eier EI

alle Arten von Nutzgeflügeleiern  
z.B. Hühnereier sowie auch Eier von Gans, Ente, Pute, Wachtel, Taube und Strauß  
... und Eierzeugnisse  
wie Eigelb, Eiklar, Eischnee, Flüssigei, Eipulver, Gefrier- und Vollerei, Vollpulver, Eiweiß, E322 = Lecithin (Ei) und E1105 = Lysozym (Ei)



## Schalenfrüchte SC

Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- und Queenslandnüsse  
... und Erzeugnisse aus Schalenfrüchten  
wie entsprechende Nussöle, Nusscremes, Nussmus, Nusspasten und geröstete Nüsse



## Erdnüsse ER

alle Erdnussarten  
... und Erdnusserzeugnisse  
wie Erdnussöl, geröstete Erdnüsse, Erdnussmehl, Erdnussflocken und Erdnussbutter



## Schwefeldioxid und Sulfite SO

E220 - 228 (in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder mg/l, berechnet als SO<sub>2</sub>)  
... die damit geschwefelten Erzeugnisse  
wie Wein, Essig, Kartoffelprodukte, Tomatenpüree, Pilze, getrocknetes Gemüse und Trockenobst



## Fisch FI

alle Fischarten  
... und Fischerzeugnisse  
wie Fischgelatine, Konserven, Kaviar, Rogen, Fischextrakt und Fischsauce



## Sellerie SL

alle Selleriesorten  
... und Sellerieerzeugnisse  
wie Selleriesaat, Sellerieknolle, Sellerieblatt, Selleriepulver (auch in Gewürzen und Kräutermischungen), Gemüsesäfte mit Sellerie und Selleriesalz



## Glutenhaltiges Getreide GL

Roggen, Weizen, Hafer, Gerste, Dinkel, Emmer, Einkorn, Kamut oder Hybridstämme  
... und Erzeugnisse aus glutenhaltigem Getreide  
wie Stärke, Mehl, Dinst, Grieß, Couscous, Polenta, Graupen, Flocken, Kleie, Schrot, Bulgur, Weizenkeimlinge und Weizenkeimöl



## Senf SF

alle Senfsorten  
... und Senferzeugnisse  
wie Senfsaat, Senfpulver, scharfer Senf, altbayerischer Senf, süßer Senf, Senföl, Senfsprossen, Senfblätter und -blüten



## Krebstiere KR

alle Arten von Krebstieren  
z.B. Garnelen, Krabben, Hummer, Langusten, Fluss- oder Taschenkrebse, Garnelen, Shrimps, Scampi  
... und Krebstiererzeugnisse  
wie Krebepulver, Krebsemehl, Krebsbutter, Krebsuppenpasten, Krebskonserven und pasteurisierte Krebserzeugnisse



## Sesamsamen SE

alle Sesamsorten  
... und Sesamerzeugnisse  
wie Sesamsaat (schwarzer und weißer Sesam), Sesamöl, Sesampasten (Tahin), Sesambutter, Sesammehl und Sesamsalz



## Lupinen LU

alle Lupinensorten  
... und Lupinerzeugnisse  
wie Lupinenmehl, Lupinensprossen, Lupinenprotein, Lupinenkonzentrat und Lupinenisolat



## Soja SJ

alle Sorten von Sojabohnen  
... und Sojaerzeugnisse  
wie Sojamehl, Sojagrieß, Sojamilch, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojaiweiß, Sojaflocken, Sojasauce, Sojapaste, Sojasprossen, Tofu, Miso, Tempeh und E322 Sojalecithin



## Milch MI

alle Arten von Nutztiermilch  
z.B. Kuhmilch sowie auch Milch von Ziege, Schaf, Büffel und Pferd  
... und Milcherzeugnisse  
wie Milch, Rahm, Sauerrahm, Crème fraîche, Buttermilch, Dickmilch, Kondensmilch, Joghurt, Kefir, Käse, Quark, Milchpulver, Molke, Milcheiweiß, Kasein(ate), Molkenproteine, Milchsüßholz (Laktose), Butter, Butterschmalz und Ghee



## Weichtiere (Mollusken) WE

alle Arten von Weichtieren  
z.B. Schnecken, Abalone (Seeohr), Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Messer-, Jakobsmuschel, Austern), Tintenfische, Kalmare, Kraken, Meeresschnecken  
... und Weichtiererzeugnisse  
wie pasteurisierte Weichtiere, Weichtierdauerkonserven und Austernsauce